# **En pratique**

### A qui se destinent ces ateliers?

Toute personne touchée par une maladie chronique suivie à l'hôpital Beaujon.

### Où et quand?

- Jeudi après-midi de 14h à 15h30 dans la médiathèque, bâtiment principal, niveau -1.
- 1 atelier tous les deux mois.
- Ateliers gratuits animés par des professionnels formés à l'Education Thérapeutique du Patient (ETP), pour un groupe de 5 à 10 personnes.

### Quelle méthode?

Pour que la parole soit la plus libre possible et que l'échange soit constructif, nous proposons un fonctionnement basé sur la liberté, le respect de la parole de chacun et la confidentialité de ce qui est dit dans l'atelier.

### Qui vous propose cet atelier?

Cet atelier vous est proposé par le groupe « ETP Pluriel », animé par

- les équipes de l'hôpital engagées dans l'Education Thérapeutique du Patient
- le réseau ville-hôpital hépatites REVHEPAT
- l'espace de Recherche et d'Information sur la greffe hépatique (ERI)



## **Comment s'inscrire**

Inscriptions auprès de l'accueil de consultation médecine interne en policlinique ① 01 40 87 59 34 ou 56 99

### Comment venir

**Hôpital Beaujon** 100 bd du Général Leclerc 92118 CLICHY Cedex

Les ateliers se déroulent dans la médiathèque, bâtiment principal, niveau -1









# Mieux vivre sa maladie Ateliers d'Education Thérapeutique du Patient

Groupe ETP Pluriel Hôpital Beaujon, Clichy (92)











### Atelier Travail et maladie

La maladie et le parcours de soins ont des conséquences sur votre vie au quotidien : arrêts maladie, baisse de revenus, besoin d'aide à domicile...

En fonction de votre situation personnelle, professionnelle et médicale, vous vous posez des questions?

#### → Connaître vos droits :

Quelles démarches administratives effectuer? Quels organismes sont concernés? Quels professionnels contacter?

### Atelier Image de soi

Entre l'annonce parfois difficile, la mise en place de traitements et les modifications du quotidien, la maladie change notre rapport aux autres et à nous-mêmes.

Comment se repérer, réorganiser un quotidien, se retrouver?

→ Faire face à son anxiété : savoir repérer les situations de stress et connaître les moyens d'y faire face.

### **Atelier Nutrition**

#### L'alimentation est un soin du quotidien.

Apprendre à connaître les aliments et à adapter ses apports nutritionnels. Savoir gérer son équilibre alimentaire en lien avec sa pathologie.

#### → Connaître les aliments :

Leur composition et leur intérêt nutritionnel et savoir les assembler grâce à l'équilibre nutritionnel.

# Comment fonctionnent ces ateliers?

Ils sont animés par une équipe de professionnels formés à l'éducation thérapeutique.

L'atelier collectif permet :

- d'échanger entre personnes concernées,
- d'évoquer son parcours, ses besoins et ses attentes mais aussi son expérience et son vécu qui peuvent devenir pour d'autres une ressource.



**Corinne Brault** assistante sociale







**Elisabeth Bordes** 



Irène Rua infirmière



**Béatrice Monnier** 

psychologue

Marie Rouvrais



## Quels bénéfices?

### Rencontrer d'autres patients

Exprimer vos besoins et attentes. Echanger sur vos expériences, vos difficultés.

#### Redevenir acteur de votre vie

Apprendre à vivre avec les contraintes liées à votre santé. Agir pour vos projets personnels et professionnels.

### **Echanger avec ses proches**

Comprendre comment dire et échanger autour de la maladie, trouver des ressources pour faire face à l'impact de la maladie sur son entourage.

### Réinventer des projets

Réinventer des projets personnels et professionnels par une meilleure connaissance de son parcours de soin et des ressources disponibles.

### Sortir de la solitude

Pour certains patients, la maladie conduit à des situations d'isolement et de souffrance (maladies invisibles, minimisées ou taboues). L'atelier est un premier pas.