



18^{ème} JOURNÉE DU SOMMEIL

Ouvre l'oeil sur ton sommeil !

**Tout savoir sur le sommeil des jeunes de 15 à 25 ans
vendredi 16 mars - 11h à 15h - Hall Bichat**

- **STANDS D'INFORMATION** par le Centre du sommeil de Bichat, LVL Médical et ASV Santé
- **ESPACE SIESTE ET RELAXATION** animé par Maria Dolores Tamarillas, psychologue
- **CONFÉRENCES :**
 - OBJETS CONNECTÉS ET SOMMEIL** > 12h à 12h20 - Pr Marie-Pia d'ORTHO
 - DROGUES ET SOMMEIL** > 12h20 à 12h40 - D^r Ruben WANONO
et D^r Anny ROUVEL-TALLEC
 - OBÉSITÉ ET SOMMEIL** > 12h40 à 13h - D^r Agathe LABORIE
 - ALCOOL ET SOMMEIL** > 13h à 13h20 - D^r Hélène BENZAQUEN-FORNER