



**Vous avez commencé
seul, vous arrêterez
ensemble.**

SE MOTIVER

**Vous êtes membre du personnel
et souhaitez arrêter de fumer ?
On vous soutient !**

- **"CO testeur" et essai e-cigarette**

Le CO testeur mesure l'intoxication au monoxyde de carbone (CO) des dernières 24h dans l'air expiré par le fumeur.

Vous pouvez bénéficier gratuitement d'un accompagnement médical et d'une délivrance de substituts nicotiniques sur prescription.

**Pendant tout le mois de novembre sur rendez-vous
au 01 40 87 54 76 en médecine du travail au RdC de la policlinique.**

- **Réunions d'information et d'évaluation
de votre consommation tabagique**

Lundis 6, 13, 20 et 27 novembre 2017 de 14h à 15h30
à l'UTAMA au 4^{ème} étage de la policlinique
inscrivez-vous au 01 40 87 58 84 ou venez librement



CONTACT : sophie.kalamarides@aphp.fr

ASSISTANCE
PUBLIQUE



HÔPITAUX
DE PARIS



www.aphp.fr