

Programme d'éducation thérapeutique (ETP) pour l'adhésion du patient à la prise en charge médico-chirurgicale de l'obésité et la prévention des complications de l'obésité et de la chirurgie bariatrique.

Objectifs

L'objectif de notre programme d'éducation est tout d'abord de faire acquérir au patient souffrant d'obésité les compétences nécessaires pour modifier son mode de vie et son mode alimentaire afin de l'aider à perdre du poids et à prévenir les complications de l'obésité. Ce programme vise également à préparer les patients candidats à la chirurgie bariatrique dans le but d'en améliorer les résultats et d'en prévenir les complications digestives et nutritionnelles.

Population concernée

Patients présentant une obésité sévère, c'est-à-dire dont l'IMC est ≥ 35 kg/m² et envisageant une chirurgie bariatrique.

Coordination

Le programme d'ETP est animé par une équipe composée de :

- 3 médecins nutritionnistes
- 3 diététiciennes
- 2 psychologues
- 1 éducateur sportif
- 2 infirmières.

La coordination entre les membres de l'équipe est assurée par des réunions bihebdomadaires et par la mise en place de documents formalisés qui sont conservés dans les dossiers et remis aux patients.

Déroulement

Il s'organise en un cycle comportant 3 étapes :

1. Un diagnostic éducatif initial (en HDJ initial)

- Il permet une évaluation multidisciplinaire des connaissances médicales, croyances de santé et compétences diététiques du patient, de ses besoins et de ses attentes, des freins et des ressources.
- Le partage du diagnostic éducatif avec le patient permet de confronter ses attentes aux contraintes médicales et de s'accorder avec lui sur les modalités de la prise en charge (type, durée et modalités du suivi avant la chirurgie, objectifs à atteindre).

2. Un programme personnalisé est proposé au patient comportant :

- Des séances individuelles multidisciplinaires (nutrition, diététique, psychologue)
- Des séances en groupe : information sur la chirurgie, ateliers diététiques (équilibre alimentaire, mastication, alimentation postopératoire...), ateliers avec l'éducateur sportif, groupes de paroles avec les patients opérés,

3. une évaluation préopératoire multidisciplinaire (en HDJ préopératoire)

- Permettant d'évaluer si le patient a atteint les principaux objectifs de la préparation

Les outils

- Documents d'information (papiers, diaporama et film réalisés par l'équipe) ;
- Carnet de suivi diététique (recueil des données alimentaires, formalisation des objectifs déterminés avec le patient à chaque consultation) ;
- Fiches de synthèses médicales remises au patient ;
- Fiches d'évaluation multidisciplinaire d'acquisition des objectifs destinés aux soignants ;
- Questionnaires d'évaluation destinés aux patients