



# DÉFI

## 30 jours pour arrêter de fumer

SE MOTIVER

# Novembre, Moi(s) sans tabac, à Beaujon !

## ON ARRÊTE ENSEMBLE !

**Vous êtes membre du personnel et souhaitez arrêter de fumer ?**  
Vous bénéficiez **GRATUITEMENT** d'un accompagnement médical  
et d'une délivrance de substituts nicotiques sur prescription.

L'UNION FAIT LA FORCE ET LA MOTIVATION, DÉFIEZ VOS COLLÈGUES FUMEURS  
ET RÉUNISSEZ-VOUS ! UN ACCOMPAGNEMENT EN GROUPE EST AUSSI POSSIBLE !

**LUNDI 7 NOVEMBRE 2016**

- **GRANDE ENQUÊTE** sur la proportion de patients fumeurs hospitalisés  
Découvrez les résultats le 22 novembre

**MARDI 22 NOVEMBRE 2016 DE 11H30 À 15H**

- **INFORMATIONS POUR TOUS AU SELF** : UTAMA, médecine du travail, ligue contre le cancer, association sportive de Beaujon, MNH. Résultat de l'enquête patients
- **SPEED VAPE DATING** : Rencontrez, échangez avec des vapoteurs sur l'arrêt du tabac

**CONTACT UTAMA BEAUJON : [sophie.kalamarides@aphp.fr](mailto:sophie.kalamarides@aphp.fr)**  
**PLUS D'INFOS SUR INTRANET**