



### L'atelier auto-injection

Cette journée est faite pour échanger avec des professionnels et des patients. Vous apprendrez les techniques qui vous donneront de l'autonomie et de la détente.  
**Objectif : mieux vivre votre traitement et envisager de nouveaux projets.**

### L'atelier respiration/éveil au corps



## Comment en bénéficier?

La proposition de participation à ce programme d'éducation thérapeutique est faite par un professionnel de santé.

## Pour prendre rendez-vous, contactez :

Le service de Rhumatologie de l'hôpital Bichat – Claude-Bernard  
14<sup>e</sup> étage unité Est  
au 01 40 25 73 31  
ou [rhumato.idee@aphp.fr](mailto:rhumato.idee@aphp.fr)



GUIDER

# Prise en charge du rhumatisme inflammatoire chronique

## Programme d'Éducation Thérapeutique

Médecin responsable / Coordination du programme :  
D<sup>r</sup> Sébastien OTTAVIANI – Service de Rhumatologie, Hôpital Bichat (AP-HP)

Communication HUPNVS - octobre 2016



## Qui peut en bénéficier ?

Tout patient avec un rhumatisme inflammatoire chronique, avant traitement ou en cours de traitement de biothérapie.

## Qu'est-ce qu'une biothérapie ?

Les biothérapies sont des traitements synthétiques innovants d'origine biologique. Ce sont des bio-médicaments qui diminuent l'action des molécules responsables de l'inflammation. Elles sont utilisées pour traiter les formes résistantes de Polyarthrite Rhumatoïde (PR), d'arthrite juvénile idiopathique, de spondyloarthrite ou de rhumatisme psoriasique.

## Votre parcours de soins avec :

- Une équipe pluridisciplinaire (médecins rhumatologues, infirmiers, psychologue, aide-soignant, ergothérapeute, kinésithérapeute, patient expert...) vous accompagne, à votre écoute, pour vous informer, vous conseiller, vous aider et répondre à vos questions...
- L'équipe vous accueille un mardi par mois.

## Un programme personnalisé continu d'éducation pour les patients et leurs proches :

- Comprendre
- Parler
- Avoir des informations utiles au quotidien
- Rencontrer d'autres personnes concernées
- Savoir-faire vos injections sous-cutanées
- Connaître les mouvements et outils adaptés

## Programme de la journée

L'équipe vous propose une journée d'éducation thérapeutique avec le programme suivant :

- 8h** Entretiens individuels
- 9h** Accueil (questionnaire OPERA)
- 9h15** « Comment ça marche ? » Spondylarthrite Ankylosante (SPA) et Polyarthrite Rhumatoïde (PR) et biothérapie animé par le Dr Sébastien OTTAVIANI
- 10h** Atelier « Vivre avec sa biothérapie » animé par un(e) infirmier(e)
- 10h45** Atelier « Auto-injection » animé par un(e) infirmier(e)
- 11h30** Atelier « Fatigue : parlons-en... » animé par un(e) aide-soignant(e) et un(e) infirmier(e)
- 12h30** Repas
- 13h30** Atelier ergothérapie
  - Polyarthrite Rhumatoïde (PR) animé par une ergothérapeute
  - Respiration/éveil au corps
  - Spondylarthrite Ankylosante (SPA) animé par une cadre de santé, un(e) aide-soignant(e) et un(e) infirmier(e)
- 14h30** Groupe de parole animé par un(e) psychologue
- 16h** Atelier « Traitements de fond et symptomatiques » animé par le Dr Ghislaine GILL
- 16h30** Questionnaire de satisfaction

Tous les patients pris en charge dans le cadre de l'éducation thérapeutique pourront être, par ailleurs, suivis à leur demande par un psychologue, un kinésithérapeute, un ergothérapeute...



## Mieux comprendre pour mieux soigner et mieux guérir

L'éducation thérapeutique s'inscrit dans le parcours de soins du patient avant, pendant et après son traitement.

Elle a pour objectif de renforcer l'adhésion au traitement en améliorant la qualité de vie du patient, son autonomie et sa prise en charge continue jusqu'au terme du traitement.

rapport OMS-Europe 1998