



L'atelier auto-injection

Cette journée est faite pour échanger avec des professionnels et des patients. Vous apprendrez les techniques qui vous donneront de l'autonomie et de la détente.

Objectif : mieux vivre votre traitement et envisager de nouveaux projets.

L'atelier respiration/éveil au corps



Comment en bénéficier ?

La proposition de participation à ce programme d'éducation thérapeutique est faite par un professionnel de santé.

Pour prendre rendez-vous, contactez :

Le service de Rhumatologie de l'hôpital Bichat – Claude-Bernard
14^e étage unité Est
au 01 40 25 73 31
ou rhumato.idee@aphp.fr



GUIDER

Prise en charge du rhumatisme inflammatoire chronique

Programme d'Éducation Thérapeutique

Médecin responsable / Coordination du programme :
D^r Sébastien OTTAVIANI – Service de Rhumatologie, Hôpital Bichat (AP-HP)

Communication HUPNVS - octobre 2016



Qui peut en bénéficier ?

Tout patient avec un rhumatisme inflammatoire chronique, avant traitement ou en cours de traitement de biothérapie.

Qu'est-ce qu'une biothérapie ?

Les biothérapies sont des traitements synthétiques innovants d'origine biologique. Ce sont des bio-médicaments qui diminuent l'action des molécules responsables de l'inflammation. Elles sont utilisées pour traiter les formes résistantes de Polyarthrite Rhumatoïde (PR), d'arthrite juvénile idiopathique, de spondyloarthrite ou de rhumatisme psoriasique.

Votre parcours de soins avec :

- Une équipe pluridisciplinaire (médecins rhumatologues, infirmiers, psychologue, aide-soignant, ergothérapeute, kinésithérapeute, patient expert...) vous accompagne, à votre écoute, pour vous informer, vous conseiller, vous aider et répondre à vos questions...
- L'équipe vous accueille un mardi par mois.

Un programme personnalisé continu d'éducation pour les patients et leurs proches :

- Comprendre
- Parler
- Avoir des informations utiles au quotidien
- Rencontrer d'autres personnes concernées
- Savoir-faire vos injections sous-cutanées
- Connaître les mouvements et outils adaptés

Programme de la journée

L'équipe vous propose une journée d'éducation thérapeutique avec le programme suivant :

- 8h** Entretiens individuels
- 9h** Accueil (questionnaire OPERA)
- 9h15** « Comment ça marche ? » Spondylarthrite Ankylosante (SPA) et Polyarthrite Rhumatoïde (PR) et biothérapie animé par le Dr Sébastien OTTAVIANI
- 10h** Atelier « Vivre avec sa biothérapie » animé par un(e) infirmier(e)
- 10h45** Atelier « Auto-injection » animé par un(e) infirmier(e)
- 11h30** Atelier « Fatigue : parlons-en... » animé par un(e) aide-soignant(e) et un(e) infirmier(e)
- 12h30** Repas
- 13h30** Atelier ergothérapie
 - Polyarthrite Rhumatoïde (PR) animé par une ergothérapeute
 - Respiration/éveil au corps
 - Spondylarthrite Ankylosante (SPA) animé par une cadre de santé, un(e) aide-soignant(e) et un(e) infirmier(e)
- 14h30** Groupe de parole animé par un(e) psychologue
- 16h** Atelier « Traitements de fond et symptomatiques » animé par le Dr Ghislaine GILL
- 16h30** Questionnaire de satisfaction

Tous les patients pris en charge dans le cadre de l'éducation thérapeutique pourront être, par ailleurs, suivis à leur demande par un psychologue, un kinésithérapeute, un ergothérapeute...



Mieux comprendre pour mieux soigner et mieux guérir

L'éducation thérapeutique s'inscrit dans le parcours de soins du patient avant, pendant et après son traitement.

Elle a pour objectif de renforcer l'adhésion au traitement en améliorant la qualité de vie du patient, son autonomie et sa prise en charge continue jusqu'au terme du traitement.

rapport OMS-Europe 1998