

SAVE THE DATE

NOVEMBRE 2022



Les rendez-vous du «Mois sans Tabac»

**Vous êtes patient ou visiteur et souhaitez arrêter de fumer ?
L'hôpital Beaujon vous accompagne dans cette démarche !**

Les lundis du mois de novembre

Atelier «Collective Tabac», de 14h à 15h30, à l'UTAMA, au 4^{ème} étage de la polyclinique, avec le D^r Sophie Kalamarides, tabacologue et Marie Rouvrais, infirmière.

Les mardis du mois de novembre

▲ **Ateliers diététique : les mardis 8 et 15 novembre** de 14h à 15h, à l'UTAMA, 4^{ème} étage de la polyclinique, avec Sonia Dell'agnese, diététicienne.

▲ **Ateliers «Flash»** de 20 minutes **le mardi 22 novembre** de 14h à 15h au 2^{ème} étage de la polyclinique : relaxation et sophrologie avec Fanny Bordas Larochelle, relaxologue.

▲ **Ateliers «Flash»** de 20 minutes **le mardi 29 novembre** de 14h à 15h au 2^{ème} étage de la polyclinique : psychothérapie comportementale et cognitive avec Anne Dumont, psychologue.

Stand d'information et de sensibilisation à Clichy

Mercredi 9 novembre, rendez-vous de 10h à 12h30, sur le marché situé 1 place du marché à Clichy-la-Garenne.

Ateliers «Et si on parlait tabac ?»

▲ **Jeudi 3 novembre**, rendez-vous avec **l'ETP Pluriel** de 14h à 15h30, à la médiathèque au -1 de la tour Nicolas Beaujon avec Marie Rouvrais, infirmière.

▲ **Lundi 21 novembre**, rendez-vous avec le **service de gynécologie - obstétrique** de 13h à 14h, au 1^{er} étage de la polyclinique avec Natascia Serbandini, psychologue et le D^r Sophie Kalamarides, tabacologue. Inscription au 01 40 87 59 34.

Information et inscription au 01 40 87 58 84.