

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE : POUR EN SAVOIR PLUS

Plongez dans l'aventure
de l'éducation thérapeutique.
À travers cette série audio,
rencontrez Lilo et Marjorie
qui vont vous faire découvrir
un monde entre conte et réalité.

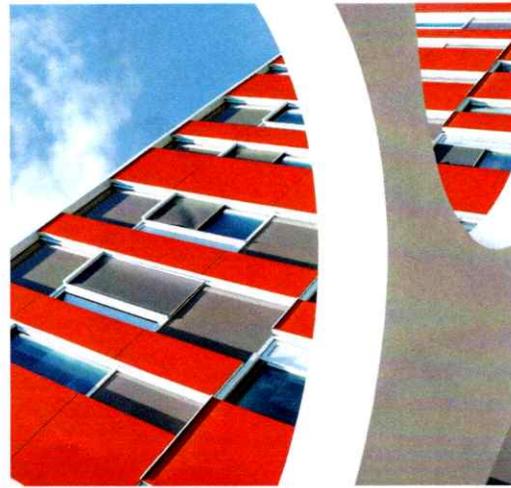
20 à 30 mn chaque audio - Accessible sur YouTube, Spotify, Apple Music :
<https://shows.acast.com/partenaires-particuliers>



POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS OU VOUS INSCRIRE AUX ATELIERS

Venez rencontrer les infirmières de la
consultation de Maternité lors d'une
de vos visites.

**Service de consultation de Maternité
de l'hôpital Louis-Mourier**
78, Rue des Renouillers
92700 COLOMBES Cedex
 idecs.maternite.lmr@aphp.fr



GESTAMAT'

PROGRAMME D'ÉDUCATION

THÉRAPEUTIQUE

DIABÈTE GESTATIONNEL >>

Hôpital
Louis-Mourier

2024



Hôpital
Louis-Mourier
AP-HP



ASSISTANCE
PUBLIQUE
HÔPITAUX
DE PARIS



Hôpital
Louis-Mourier
AP-HP



ASSISTANCE
PUBLIQUE
HÔPITAUX
DE PARIS



Vous avez un diabète gestationnel ?
Toute notre équipe est là pour vous accompagner
tout au long de votre grossesse.





VENEZ ÉCHANGER ET PARTAGER VOTRE **EXPÉRIENCE**

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) fait partie du parcours de soins des patientes ayant un diabète gestationnel. Elle est mise en œuvre par une équipe de professionnels de santé formés à cette approche. Elle permet de rencontrer d'autres patientes et un échange d'expérience.

QUELS BÉNÉFICES ?

LETP est une démarche pour vous aider à maintenir ou acquérir les compétences dont vous avez besoin pour mieux vivre votre diabète gestationnel durant votre grossesse. Elle vous permet de mieux connaître votre maladie, d'être actrice dans sa surveillance et sa prise en charge. Les bénéfices sont propres à chacune mais vont généralement dans le sens d'une amélioration de votre autonomie, de votre qualité de vie, et surtout d'une diminution des risques liés à la maladie pour vous et votre bébé.

LE PARCOURS DE SOIN

Une équipe composée de médecins, sages-femmes, diététicienne, infirmières et aides-soignantes vous accompagne et est à votre écoute pour vous aider et répondre à vos questions.



C'est un **programme personnalisé** d'éducation dans la durée, pour les **patientes et leurs proches**.

L'ETP EN PRATIQUE, C'EST :

- Un **entretien individuel** pour identifier ensemble vos besoins
- Des **ateliers collectifs et/ou individuels pour approfondir les connaissances** avec l'utilisation d'outils pédagogiques
- Un **suivi individualisé**
- Une **équipe à l'écoute et disponible**

DES ATELIERS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS ANIMÉS PAR DES PROFESSIONNELLES DE SANTÉ

— « **Mon diabète, pas bêta** »
connaître son diabète gestationnel : atelier collectif permettant de mieux connaître le diabète gestationnel, son fonctionnement et les risques liés pour vous et votre bébé.

— « **C'est dans l'assiette !** »
bien manger avec son diabète gestationnel : atelier collectif permettant de savoir reconnaître les différents groupes d'aliments, de repérer ceux riches en glucides et de composer un repas équilibré.

— « **MISSI : mise sous insuline, je fais mes injections** » : atelier individuel pour comprendre l'intérêt de l'insuline, pratiquer les injections et adapter les doses tout au long de la grossesse.

— « **Sûr veille** » **contrôler son diabète gestationnel** : atelier individuel permettant de bien utiliser et comprendre le lecteur de glycémie, le rythme des contrôles ainsi que l'utilisation de l'application My Diabby, dédiée à la surveillance du diabète gestationnel.

L'ÉQUIPE

Médecin : Dr Violaine Peyronnet
Coordonnateur de l'ETP : Sandrine Rumi (infirmière)
Infirmières spécialisées : Maria Fokam, Nora Bensalah, Agathe de Portevès, Amina Medjelal
Diététicienne : Valérie Ressenecourt
Sage-femme : Héloïse de Couville
Aide-soignante : Maimouna Kanté

