LA VALISE DE MATERNITÉ

Notre maternité s'inscrit dans la dynamique éco-responsable engagée au sein de plusieurs maternités de l'AP-HP en matière de santé environnementale.
Nous vous conseillons de prendre des produits de soins ecolabélisés et des textiles OEKO-TEX®.
Les vêtements doivent être lavés avec lessive ecolabélisée et sans adoucissant.
Le séjour dure en général 3 à 5 jours. Nous vous conseillons de faire un sac pour la salle d'accouchement et une valise de maternité.

LE SAC POUR LA SALLE D'ACCOUCHEMENT

POUR VOUS :

- brumisateur
- 1L d'huile de pépin de raisin (bio si possible)
- de la musique, de la lecture (de quoi vous occuper)
- des boissons non gazeuses / gourde en inox
- une serviette de toilette (si bain souhaité)
- brosse à dent, lingette pour vous rafraichir

POUR LE BÉBÉ :

- body
- pyjama (en velour) sans impression plastique
- gilet
- bonnet, chaussettes
- gigoteuse

N'oubliez pas vos chargeurs de téléphone!

LA VALISE POUR LE SÉJOUR

POUR VOUS :

- 1 jeton de caddie pour le placard
- 1 stylo
- nécessaire et serviettes de toilette (préférer des produits ecolabélisés)
- coussin d'allaitement (un seul fourni à la maternité)
- 6 slips à usage unique
- protections périodiques spéciales nuit
- thermomètre électronique
- vêtements confortables pour le séjour

Si vous souhaitez allaiter:
- soutien-gorge d'allaitement (sans armature)
- coussinets, coquillages d'allaitement
- baume cicatrisant (type Mélicare)
- vêtements ouverts sur le devant (chemise, tee-shirt d'allaitement)

Si vous ne souhaitez pas allaiter:
- soutien-gorge serré ou brassière de sport (sans armature)

POUR LE BÉBÉ :

- pyjamas, bodies, bavoirs, bonnets,
- 2 gilets en laine
- gigoteuse (pas de couverture)
- savon surgras / gel lavant (écolabélisé)
- couches 1er âge
- carrés de coton (2 ou 3 paquets)
- 2 ou 3 serviettes de toilette
- thermomètre électronique
- sérum physiologique unidoses

POUR PLUS DE CONFORT, VOUS POUVEZ APPORTER VOTRE OREILLER, UNE LAMPE DE CHEVET (VEILLEUSE), UN TAPIS DE BAIN, UNE MULTIPRISE, DES CHAUSSONS...

Quelques logos pour vous repérer lors de vos achats:

Hôpital Louis-Mourier AP-HP

ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS