

PROJET DE NAISSANCE

01. Souhaitez-vous nous communiquer certains éléments de votre histoire personnelles, récente ou passée, qui nous permettrait de vous accompagner au mieux ?
02. Comment envisagez-vous le début de votre accouchement (naturel, programmé, etc...) ?
03. Avez-vous des attentes et des besoins pour vous sentir à l'aise pendant le travail et/ou la poussée ? (lumière, musique, douche, ballon, mobilité, etc...)
04. Avez-vous des souhaits concernant la péridurale (pose précoce, pose tardive, l'éviter, etc...) ?
05. Quels sont vos souhaits concernant votre accompagnement pendant la phase de poussée (ambiance de la salle, positions, type de poussée, protection du périnée, etc) ?
06. Quel accompagnant-e souhaitez-vous avoir à vos côtés et comment voyez-vous sa place ?
07. A la naissance, avez-vous des souhaits concernant l'accueil de votre bébé (cordon, peau à peau, soins du bébé, alimentation, etc...) ?
08. Quels sont vos souhaits concernant votre accompagnement au cours des jours qui suivent votre accouchement ? (Présence d'un-e accompagnant-e, aide à l'alimentation, apprentissage de gestes, etc...)
09. Souhaitez-vous un soutien supplémentaire (échanges avec l'équipe, entretien avec psychologues, etc...) ?
10. Y a-t-il d'autres points que vous souhaitez aborder ?