

Quand faire du peau à peau ?

Juste après la naissance pour permettre une transition en douceur entre la vie intra-utérine et le monde extérieur.

En cas d'allaitement maternel, il est recommandé de ne pas interrompre le peau à peau avant la fin de la première tétée.

Le peau à peau présente également un grand intérêt pour les nouveau-nés nourris artificiellement.

Le papa appréciera également beaucoup le peau à peau avec son bébé.

NB: Si l'activité ne permet pas aux professionnels de surveiller votre enfant, le peau à peau ne vous sera pas proposé.

En suites de couches et à la maison, n'hésitez pas également à renouveler l'expérience, pour tous les bénéfices précédemment cités !

N'hésitez pas à en parler avec l'équipe soignante !



FAIRE DU PEAU A PEAU AVEC SON BEBE



Pourquoi faire du peau à peau avec votre enfant?

Instauration du lien parent-enfant : il augmente la sécrétion d'ocytocine (hormone de l'attachement), mais aussi l'attention et la sensibilité aux signaux du bébé, les interactions vocales entre les parents et l'enfant.

Facilite l'adaptation à la vie extra-utérine : il régule sa température, stabilise la fréquence cardiaque, améliore les glycémies, abaisse les hormones de stress

Facilite l'allaitement : il facilite la prise du sein pour la première tétée ou en cas de difficultés, met en jeu les compétences innées du nouveau-né dans la recherche du sein, rassure la mère et l'enfant, renforce la mère dans ses compétences, augmente la durée de l'allaitement et la sécrétion d'ocytocine (hormone de l'éjection du lait).

Amélioration du bien-être des bébés et des parents : les bébés pleurent moins, les parents sont moins stressés, renforcés dans leurs capacités à être parents.

Antalgique pour la mère et l'enfant.

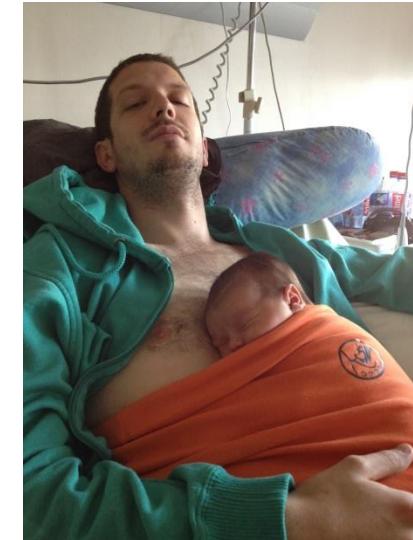
Quels sont les risques du peau à peau ?

S'il n'est pas réalisé dans de bonnes conditions, le peau à peau peut présenter des risques pour l'enfant :

Hypothermie (température trop basse) : s'il n'est pas assez en contact avec la peau (ventre à ventre), ni assez couvert (bonnet, couverture chaude).

Chute : en cas d'endormissement du parent, si l'enfant n'est pas maintenu par un bandeau ou un vêtement.

Malaise grave par obstruction des voies respiratoires.



Comment vous installer en toute sécurité ?

- Installez-vous demi-assis pour mieux voir votre bébé,
 - Il doit être nu ou en couche,
 - son ventre contre votre ventre nu
 - sa tête est posée sur la partie dure de votre thorax, tournée sur le côté, le nez et la bouche dégagés, pour bien respirer
 - Il est recouvert d'une couverture chaude et d'un bonnet,
 - Dans l'idéal, il est maintenu par un bandeau ou un vêtement adapté type débardeur en jersey ou chemise),
 - Mettez la barrière de sécurité quand il y en a une, et assurez-vous que la sonnette est à portée de main.
- Eteignez la TV et votre téléphone portable : **vous devez être attentif à votre bébé pour vous assurer qu'il respire bien** (nez et bouche dégagées, coloration rose du bébé) **et qu'il est bien couvert.**