

10

SI JE N'ALLAITE PAS, COMMENT MON ENFANT SERA-T-IL NOURRI ?

Il recevra un lait adapté à ses besoins (don de lait de femme anonyme pasteurisé ou lait industriel pour prématuré) en fonction de son terme et de son poids.

11

COMBIEN DE TEMPS ALLAITER ?

C'est un choix très personnel qui dépendra de vous et de votre enfant. Certains enfants sont allaités quelques semaines, d'autres quelques mois, un an voire plus. Un allaitement maternel, même de courte durée est bénéfique pour la santé de l'enfant.

12

QUI ME CONSEILLERA POUR L'ALLAITEMENT ?

Les équipes soignantes de la maternité et de néonatalogie sont là pour vous accompagner.

13

QUELLE SERA LA PLACE DU PAPA SI J'ALLAITE ?

Il pourra faire le lien entre vous et votre bébé en néonatalogie en apportant vos premières gouttes de colostrum et s'il le souhaite, participer aux soins avec l'infirmière pour vous laisser le temps de tirer votre lait. Parlez-en ensemble, son soutien est important.



VOS INTERLOCUTEURS

MATERNITÉ

- Pimprenelle LONG CHO, sage-femme consultante en lactation

SERVICE DE NÉONATOLOGIE

- Isabelle ADAM, infirmière consultante en lactation

Lundi, mardi, jeudi et vendredi
8h-16h 01 47 60 65 83

HÔPITAL LOUIS-MOURIER

178 rue des Renouillers - 92 701 COLOMBES
CEDEX

PLUS D'INFORMATIONS

- SOS préma : 08 11 88 68 88

www.sosprema.com

- La Leche League : 01 39 58 45 84

www.lllfrance.org

- solidarilait : 01 40 44 70 70

www.solidarilait.org

- Allaitement Des jumeaux et Plus :

04 73 53 17 95

RÉPONDRE À VOS QUESTIONS

Pourquoi et comment allaiter votre bébé prématuré

“Tirer mon lait pour mon fils m'a permis de réaliser que j'avais vraiment eu un bébé.”

“Dès qu'Amina a commencé à être nourrie avec mon propre lait, je me suis sentie fière de moi : je réalisais enfin quelque chose d'important pour aider mon bébé.”



1 POURRAI-JE ALLAITER MON ENFANT PRÉMATURÉ ?

OUI, car le sein est capable de produire du lait très tôt pendant la grossesse.

2 MON LAIT SERA-T-IL BON POUR MON ENFANT ?

OUI, du fait de votre accouchement prématuré, il sera plus adapté aux besoins de votre enfant :

- Il contient beaucoup plus d'anticorps ce qui l'aidera à se défendre contre les infections.
- Il sera particulièrement riche en vitamines, protéines, facteurs de croissance, omega 3, acides gras...
- Il sera plus digeste grâce aux bifidobactéries.
- Il participera à sa croissance et à son développement neurologique et visuel.

Comme pour le nouveau-né à terme, le lait maternel aidera aussi à la prévention des infections ORL et respiratoires des premiers mois, diminuera le risque d'allergies, et à l'âge adulte, de maladies cardio-vasculaires.

3 PEUT-ON TOUJOURS DONNER SON LAIT ?

Pour donner votre lait à votre enfant, nous nous assurons d'obtenir les tests suivants :

- HIV1 et 2, Hépatite C, et Hépatite B, Cytomégalovirus, HTLV1 et 2 dans certains cas.

4 QUAND POURRA-T-IL BOIRE MON LAIT ?

Dès les premières heures :

Le colostrum est le lait des trois à cinq premiers jours. Il est sécrété en petite quantité et il a l'avantage d'être très riche en anticorps et autres facteurs aidant à la défense contre les infections ou favorisant la croissance. Il est donc extrêmement précieux, chaque goutte compte. En absence de contre-indication, il sera donné à votre enfant dès les premières heures. ▶▶▶

▶▶▶ **Après cette période**, votre enfant recevra soit directement votre lait frais, soit votre lait pasteurisé. Si vous n'avez pas assez de lait, ou en attendant le lait pasteurisé, il recevra un lait industriel pour prématuré ou du lait de donneuse anonyme pasteurisé.

5 QUE DEVRAI-JE FAIRE POUR AVOIR DU LAIT ?

Votre bébé, né prématuré ne pouvant pas s'alimenter au sein, l'utilisation d'un tire-lait sera nécessaire, dès que possible (6 à 12 h après l'accouchement), à une fréquence de 8 fois / jour. Ce n'est pas douloureux et cela ne déforme pas les seins.

En journée, vous pourrez faire une expression toutes les 2 h et la nuit les espacer de 6 h.

Votre présence, le contact en peau à peau avec votre bébé vous aideront à obtenir plus de lait.

Pendant votre hospitalisation, le matériel vous sera prêté en maternité et en néonatalogie.

Pour votre retour à la maison, un complément d'informations vous sera donné pour vous équiper d'un matériel adapté.



6 COMMENT MON ENFANT RECEVRA-T-IL MON LAIT ?

Une goutte dans la bouche lui fera découvrir le goût de votre lait. Elle sera accompagnée d'une alimentation par une sonde pour le nourrir sans le fatiguer. Puis les mises au sein auront lieu en fonction de la maturité de votre enfant.



7 POURRAI-JE ALLAITER DES JUMEAUX OU DES TRIPLÉS ?

OUI, vous devrez dans ce cas stimuler davantage votre lactation dans les 10 premiers jours. Nous vous soutiendrons dans votre projet et vous conseillons de vous renseigner auprès d'associations (**voir au dos du document**).

8 J'HÉSITE CAR "JE N'AVAIS PAS FAIT LE CHOIX DE L'ALLAITEMENT MATERNEL"

Nous sommes là pour vous aider, vous informer, vous soutenir dans votre décision. Certaines femmes donnent leur lait mais ne souhaitent pas mettre leur enfant au sein.

9 MON PREMIER ALLAITEMENT S'EST MAL PASSÉ, J'HÉSITE À RECOMMENCER.

Chaque allaitement est différent, nous pouvons discuter avec vous de vos difficultés rencontrées.