

PRÉVENTION DE LA TOXOPLASMOSE

De quoi s'agit-il ?

- Votre prise de sang a montré que vous n'êtes pas protégée contre la toxoplasmose.
- Le toxoplasme est un parasite qui est transmis par la terre souillée par des selles de chat et par la viande. Il est détruit par la cuisson et la congélation à -18°C.
- Si la mère s'infecte pendant la grossesse et le transmet à son enfant à naître, cela risque d'entraîner un handicap

Le parasite se rencontre :

- dans la viande.
- dans la terre souillée par les déjections de chat.

Comment éviter d'avoir la toxoplasmose ?

Afin de protéger votre futur enfant, prenez chaque jour les précautions suivantes :

- Consommer la viande bien cuite (aussi bien viande rouge, blanche et volailles), ou de la viande surgelée
- Se laver les mains avant chaque repas
- Laver soigneusement les fruits et les légumes
- Laver les couteaux et ustensiles de cuisine
- Éviter le contact avec la litière de chat
- Éviter le contact avec la terre, porter des gants pour le jardinage

Contrôlez la prise de sang tous les mois.

N'hésitez pas à poser vos questions à votre médecin ou sage-femme.